

# INSTYTUT MEDICAL SPA

## TERAPIE ANTYCELLULITOWE I WYSZCZUPLAJĄCE

### Drenaż limfatyczny Slide Styler

Masaż z wykorzystaniem przesuwających się fal powietrza. W czasie zabiegu delikatny sekwencyjny nacisk jest wywierany w kolejności na stopy, łydki, kolana, pośladki aż do talii. Po zabiegu czuje się odprężenie i wypoczęcie. Znikają obrzęki i obrzęki nóg, ustępuje uczucie ociężałości. Zabieg reguluje proces wydalania zbędnych dla organizmu produktów przemiany materii. Skutecznie walczy z nadmiarem tłuszczu i wody w tkankach

- drenaż całego ciała
- drenaż okolic brzucha

**Czas: 30 min. Cena: 130 zł**  
**Czas: 30 min. Cena: 60 zł**

### Endermologia®

Masaż Endermologie® jest jedną z najskuteczniejszych metod walki z cellulitem. W jego trakcie masujemy całe ciało głowicą wyposażoną w dwie ruchome, niezależnie pracujące rolki, skupiając się na miejscach szczególnie dotkniętych cellulitem. Masaż poprawia ukrwienie tkanek, drenaż nadmiar płynów i wzmacnia wymianę międzykomórkową.

**Czas: 35 min. Cena: 180 zł**

### Mezoterapia bezigłowa NNMTM

Metoda bazuje na nowej technice o nazwie Aquaforeza™, w której technologia laserowa i specjalne impulsy elektryczne pomagają skutecznie pobudzać w tkankach specyficzne procesy fizjologiczne hamujące rozwój cellulitu. W tym celu w głąb skóry zostają wprowadzone substancje aktywne o silnym działaniu nawilżającym, przeciwutleniającym i stymulującym metabolizm.

**Czas: 30 min. Cena: od 300 zł**

## BALNEOTERAPIA I WODOLECZNICTWO

### Kąpiel perełkowa w solance

Aromaterapeutyczna kąpiel w naturalnej solance ciechocińskiej o stężeniu 2-3%, połączona z delikatnym masażem pęcherzykami powietrza. Stosowana w chorobach zwyrodnieniowych stawów, w schorzeniach układu nerwowego ze zwiększonym napięciem mięśni, zaburzeniach krążenia, nerwicach, przewlekłych chorobach układu oddechowego.

**Czas: 15 min. Cena 40 zł**

### Kąpiel w piwie

Kąpiel piwna relaksuje, wpływa kojąco na układ nerwowy, zapobiega migrenom, zmniejsza napięcie mięśniowe. W takiej kąpiele skóra znakomicie wypoczywa, staje się nawilżona oraz nabiera zdrowego kolorytu.

**Czas: 15 min. Cena 80 zł**

### Masaż podwodny w solance

Kąpiel w naturalnej solance ciechocińskiej o stężeniu 2-3%, połączona z masażem prowadzonym przez 220 dysz powietrznych i wodnych. Wpływa korzystnie na układ nerwowy, powodując stymulację układu krążenia, normalizację ciśnienia tętniczego, zmniejszenie pobudliwości nerwów. Działa też leczniczo w przewlekłych chorobach układu oddechowego.

- wersja terapeutyczna
- wersja terapeutyczno - pielęgnacyjna (z algami i aromaterapią)

**Czas: 15 min. Cena: 50 zł**  
**Czas: 15 min. Cena: 90 zł**

### Lecznicza kuracja borowinowa

Kąpiel perełkowa w solance z wyciągiem borowinowym i okłady z podgrzanego torfu leczniczego na całe ciało lub wybrane jego części. Pobudzają mikrokrążenie, zmniejszają dolegliwości bólowe, rozluźniają napięte mięśnie. Stosowane przeciwbólowo i przeciwzapalnie w przewlekłej chorobie zwyrodnieniowej stawów, w schorzeniach neurologicznych ze zwiększonym napięciem mięśni.

- kuracja całościowa
- kuracja częściowa

**Czas: 60 min. Cena 170 zł**  
**Czas: 60 min. Cena: 110 zł**

### Okłady na ciało w kapsule Spa Jet

Okłady, poprzez bogactwo składników mineralnych mają wiele cennych właściwości terapeutycznych i kosmetycznych. Pobudzają mikrokrążenie, zmniejszają dolegliwości bólowe, rozluźniają napięte mięśnie, jednocześnie działając detoksykująco i antycelulitowo.

- Błoto z Morza Martwego
- Algi Brunatne i Czerwone

**Czas: 30 min. Cena: 180 zł**  
**Czas: 30 min. Cena: 180 zł**

### Inhalacje ultradźwiękowe

Przez maskę obejmującą nos i usta wzięwany jest podgrzany aerozol zawierający jony chlorkowo-sodowe lub zalecony lek o odpowiednim stężeniu i wielkości cząstek. Poprzez oddziaływanie na błonę śluzową górnych i dolnych dróg oddechowych, działa oczyszczająco, zwiększa wydzielanie śluzu, pobudzając ruch rzęsek.

- inhalacja chlorkowa-sodowa lub z lekiem
- inhalacja z wibroaerozolem (oczyszczanie zatok przynosowych)

**Czas: 10 min. Cena: 25 zł**  
**Czas: 10 min. Cena: 25 zł**

## ZABIEGI LECZNICZE

### Terapia wysokotonowa HiTop

Zabieg polecany w przewlekłym zmęczeniu, zespole wypalenia, zaburzeniach mikrokrążenia, w zaburzeniach metabolicznych, w tym otyłości oraz w chorobach zwyrodnieniowych stawów, zespołach bólowych kręgosłupa, po urazach sportowych oraz w przewlekłym zmęczeniu.

- terapia z witalizacją ogólnoustrojową
- terapia z witalizacją ogólnoustrojową oraz miejscową terapią leczniczą

**Czas: 60 min. Cena 70 zł**  
**Czas: 60 min. Cena: 90 zł**

### Prądy stymulacyjne

Zabieg stosowany jest w przypadku chorób neurologicznych, gdy przewodzenie bodźców nerwowych jest zaburzone, przynosi również doskonałe efekty w przypadku wzmacniania mięśni w modelowaniu sylwetki.

**Czas: 15 min. Cena 30 zł**

### Ultradźwięki i Fonoforeza z lekiem

Mikromasaż tkanek poddanych zabiegowi odbywa się dzięki zastosowaniu fali akustycznej o wysokiej częstotliwości, tj. 1-3MHz. Uzyskuje się działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe, rozluźniające tkankę łączną znajdujące zastosowanie w chorobach zwyrodnieniowych, stanach pourazowych czy w leczeniu ostróg piętowych.

**Czas: do 8 min. Cena 25 zł/30 zł**

### Biostymulacja niskoenergetycznym polem magnetycznym

W czasie zabiegu przekazujemy organizmowi odpowiednie bodźce energetyczne, które pobudzają procesy samoleczenia. Zabieg pogłębia oddech, zwiększa dotlenienie, rozrzedza krew, poprawia krążenie i stabilizuje jej ciśnienie, reguluje proces przemiany materii, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo.

- Wersja: całościowa
- Sztabka magnetyczna lub sztabka 4k (terapia miejscowa)

**Czas: 8-10 min. Cena: 20 zł**

**Czas: 8-10 min. Cena: 25 zł**

### Fototerapia

Spolaryzowane światło lampy stymuluje proces odnowy, przeciwdziała depresji i przeciwdziała zmęczeniu. Uzupełnia niedobory światła. Wpływa na rytm snu poprawiając jego jakość.

**Czas: 8 min. Cena: 20 zł**

### Laseroterapia

Lecznicza wiązka spolaryzowanego światła o niskim natężeniu, poprzez wpływ na błony komórkowe działa biostymulacyjnie, przeciwbólowo i przeciwzapalnie oraz wspomaga procesy regeneracyjne. Zabieg stosowany w zmianach zwyrodnieniowych stawów i zespołach bólowych kręgosłupa.

- Laser punktowy lub laser skaner

**Czas: 10 min. Cena: 25 zł**

### Krioterapia

Szybkie schłodzenie miejscowe powierzchni ciała za pomocą nadmuchu powietrzem o niskiej temperaturze. W tkankach dochodzi do aktywacji mikrokrążenia ze spowolnieniem przewodnictwa bólowego. Działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo. Stosowana po urazach sportowych i w chorobach zwyrodnieniowych stawów.

**Czas: 3 min. Cena: 15 zł**

## KINEZYTERAPIA. ĆWICZENIA RUCHOWE

Gimnastyka lecznicza oraz ćwiczenia usprawniające prowadzone przez fizjoterapeutę. Stosowana w schorzeniach narządu ruchu, zespołach bólowych kręgosłupa i stawów. Po urazach i operacjach, w niektórych chorobach reumatycznych, układu oddechowego, układu krążenia i schorzeniach neurologicznych - w tym po udarze mózgu.

- Ćwiczenia lecznicze indywidualne
- Ćwiczenia lecznicze zespołowe
- Ćwiczenia lecznicze indywidualne w basenie solankowym

**Czas: 30 min. Cena: 50 zł**

**Czas: 30 min. Cena: 25 zł**

**Czas: 30 min. Cena: 50 zł**

## FITNESS & OUTDOOR

Nordic walking z instruktorem

**Czas: 90 min. Cena: 50 zł/osoba**

Aerobic / gymstick indywidualny z instruktorem

**Czas: 30 min. Cena: 40 zł/osoba**

Aerobic / gymstick w zespole

**Czas: 30 min. Cena: 30 zł/osoba**

Aqua-aerobic w basenie solankowym

**Czas: 30 min. Cena: 30 zł/osoba**

Siłownia z instruktorem

**Czas: 30 min. Cena: 30 zł/osoba**